

AKADEMIA PROFESJONALNEGO  
NAUCZYCIELA PRZEDSZKOLNEGO

# TRAUMY I LĘKI DZIECIĘCE

## BAJKO EMOTIONAL STORY

OFERTA SZKOLENIOWA



# TRAUMY I LĘKI DZIECIĘCE

## BAJKO EMOTIONAL STORY

Dzieci, tak jak osoby dorosłe, przeżywają najróżniejsze emocje oraz sytuacje dla nich niezrozumiałe czy nawet traumatyczne. Szkolenie ma nauczyć i pokazać nam, dorosłym, jak przygotować dziecko do kryzysowej sytuacji, np. pogrzebu, czy rozwodu rodziców, jak rozróżniać dziecięce lęki, jak rozpoznać czy dziecko jest lub było molestowane.

Dzieci często zadają tzw. trudne pytania, czyli takie, które potrafią osoby dorosłe wprawić w osłupienie, napawać lękiem, złościć, zawstydzają czy nawet obrzydzać. W takich sytuacjach dorośli nie wiedzą, czy lub jak rozmawiać z dziećmi na trudne tematy i odpowiadać na trudne pytania, które tak licznie padają z ust maluchów.

W omawianiu trudnych tematów z pomocą przychodzi bajkoterapia, którą wykorzystują do pracy z dziećmi pedagodzy i psychologowie, ale mogą z powodzeniem stosować także rodzice i opiekunowie.



### 2 DNI SZKOLENIOWE



### ONLINE/STACJONARNIE



#### DLA KOGO?

Dla nauczycieli przedszkolnych, nauczycieli wczesnoszkolnych.

#### CELEM SZKOLENIA JEST

- omówienie w sposób warsztatowo - wykładowy dzieci
- w kryzysowych sytuacjach (dziecko w żałobie, w rozwodzie, dziecko molestowane, dziecko w chorobie przewlekłej)
- uczestnicy szkolenia dowiedzą się kiedy sytuacje kryzysowe przeradzają się w patologiczne (np. kiedy adaptacja w przedszkolu przebiega w sposób prawidłowy a kiedy jest to już lęk separacyjny)
- bajki - pomagajki czyli różne formy bajkoterapii, uczestnicy nauczą się tworzenia quizów, zabaw i bajek wg konkretnych wytycznych

#### METODY

- ćwiczenia indywidualne i zespołowe,
- odgrywanie ról,
- prezentacje,
- inspiracja (teoria) poparta licznymi przykładami z życia,
- dyskusje prowadzone przez trenera,
- wykłady
- case study



#### PROWADZĄCY

##### MAŁGORZATA BAJKO

Zajmuje się terapią indywidualną osób dorosłych znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, po traumatycznych doświadczeniach, cierpiących na zaburzenia lękowe, depresyjne i inne. Obecnie pracuje w Poradni Zdrowia Psychicznego (Żoliborz) oraz prowadzi od 10 lat prywatną praktykę w gabinecie na Bielanach. Współpracuje także z Centrum Terapii i Kreatywności (Saska Kępa). Ukończyła krakowską Szkołę Psychoterapii Systemowej. Jest absolwentką psychologii oraz psychotraumatologii na Uniwersytecie SWPS. Jest certyfikowaną terapeutką EMDR I oraz II stopnia, rekomendowaną przez Polskie Towarzystwo Terapii EMDR. Obecnie jest w trakcie studiów seksuologicznych w Centrum Terapii Lew-Starowicz. Współautorka książki „(Nie)grzeczni”, która była nominowana do Nagrody Teofrasta oraz książki „Mamo, co by było gdyby...”.

# TRAUMY I LĘKI DZIECIĘCE

## BAJKO EMOTIONAL STORY

### KORZYŚCI

#### DLA UCZESTNIKÓW

- kiedy płacz przy adaptacji w przedszkolu jest lękiem separacyjnym i jak sobie z tym radzić
- jak przygotować dziecko do rozvodu rodziców,
- jak przygotować dziecko do pogrzebu,
- jak rozpoznać dziecko molestowane i w jaki sposób przekazać tę informację rodzicom
- kiedy u dziecka żałoba przeradza się w żałobę patologiczną, a kiedy przebiega prawidłowo,
- jak pomóc dziecku w kryzysowej sytuacji poprzez zastosowanie bajkoterapii
- jak tworzyć własne bajki - pomagajki, quizy i zabawy wg konkretnych wytycznych

#### ZAKRES SZKOLENIA



Dziecko w kryzysowych sytuacjach (pogrzeb, żałoba, rozwód)



Dziecko molestowane, jak rozpoznać, jak pomóc, jak rozmawiać z rodzicami



Dziecko w chorobie przewlekłej



Charakterystyka zaburzeń lękowych



Rodzaje zaburzeń lękowych



Różne formy bajkoterapii



Tworzenie quizów i zabaw wg konkretnych wytycznych



Jak tworzyć bajki relaksacyjne, psychoedukacyjne i terapeutyczne skonstruowane do indywidualnych potrzeb dziecka

ZOBACZ WIĘCEJ NA NASZEJ STRONIE:

[bluehouse.pl](http://bluehouse.pl)

