

TRAUMA DLA SPECJALISTÓW

# TRAUMA, CZYLI OCENA EKSPOZYCJI TRAUMATYCZNEJ

OFERTA SZKOLENIOWA





# TRAUMA DLA SPECJALISTÓW

## TRAUMA,

### CZYLI OCENA EKSPOZYCJI TRAUMATYCZNEJ

Szkolenie skierowane jest dla psychologów, psychoterapeutów i wszystkich osób pracujących w obszarze pomocy ludziom po doświadczeniu wydarzenia traumatycznego. Dzięki szkoleniu dowiesz się, jak się zachować, jak rozmawiać i jak pracować z osobami po traumie, cierpiącymi na Zespół Stresu Pourazowego, z ich rodzinami i najbliższymi. Nauczysz się diagnozować i odróżniać naturalną reakcję na stress od zaburzeń lękowych, które wymagają profesjonalnej terapii traumy. Poznasz narzędzia niezbędne do pracy z traumą. Szkolenie nie uczy technicznych zastosowań metod do pracy z traumą, jest niezbędnym wstępem i podstawą wiedzy do dalszego zgłębiania nauki i technik z zakresu psychotraumatologii.


**2 DNI SZKOLENIOWE**

**ONLINE/STACJONARNIE**

#### ZAGADNIENIA PORUSZANE NA SZKOLENIU:

##### ASD (ACUTE STRESS REACTION) – OSTRA REAKCJA NA STRES

- neurobiologia mózgu
- jak postępować z osobą w ASD

##### ROZPOZNANIE OBJAWÓW PTSD (ZESPÓŁ STRESU POURAZOWEGO, POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER)

- diagnoza, testy
- Complex PTSD – co to takiego

##### KONSEKWENCJE NIELECZONEJ

- **TRAUMY**
- zaburzenia adaptacyjne
- zaburzenia snu
- zaburzenia lękowe
- depresja
- psychozy
- zaburzenia dysocjacyjne
- alkohol, narkotyki
- napady paniki
- OCD (zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne, obsessive-compulsive disorder)
- zaburzenia osobowości
- aleksytymia w następstwie traum wczesnodziecięcych

##### PSYCHOEDUKACJA RODZINY OSOBY PO TRAUMATYCZNYCH DOŚWIADCZENIACH

- edukacja i wspieranie najbliższych
- jakich zachowań powinni unikać najbliżsi osoby w traumie

##### ŻAŁOBA

- traumatyczna żałoba
- patologiczna żałoba
- żałoba dziecka

##### RODZAJE TERAPII TRAUMY

- metoda przedłużonej ekspozycji
- EMDR

##### TRAUMA TRANSGENERACYJNA

- Na czym polega i dlaczego jest tak kontrowersyjna

# TRAUMA DLA SPECJALISTÓW

## TRAUMA, CZYLI OCENA EKSPOZYCJI TRAUMATYCZNEJ

### ➤ PROWADZĄCA



#### MAŁGORZATA BAJKO

Zajmuje się terapią indywidualną osób dorosłych znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, po traumatycznych doświadczeniach, cierpiącą na zaburzenia lękowe, depresyjne i inne. Obecnie pracuje w Poradni Zdrowia Psychicznego (Żoliborz) oraz prowadzi od 10 lat prywatną praktykę w gabinecie na Bielanach. Współpracuje także z Centrum Terapii i Kreatywności (Saska Kępa). Ukończyła krakowską Szkołę Psychoterapii Systemowej. Jest absolwentką psychologii oraz psychotraumatologii na Uniwersytecie SWPS. Jest certyfikowanym terapeutą EMDR I oraz II stopnia, rekomendowanym przez Polskie Towarzystwo Terapii EMDR. Obecnie jest w trakcie studiów seksuologicznych w Centrum Terapii Lew-Starowicz. Współautorka książki „(Nie)grzeczni”, która była nominowana do Nagrody Teofrasta oraz książki „Mamo, co by było gdyby...”.

