



TRAUMA DLA SPECJALISTÓW
**CZYM JEST TRAUMA,
CZYLI OCENA EKSPOZYCJI
TRAUMATYCZNEJ**

OFERTA SZKOLENIOWA
2022





TRAUMA DLA SPECJALISTÓW

CZYM JEST TRAUMA,

CZYLI OCENA EKSPOZYCJI TRAUMATYCZNEJ

Szkolenie skierowane jest dla psychologów, psychoterapeutów i wszystkich osób pracujących w obszarze pomocy ludziom po doświadczeniu wydarzenia traumatycznego. Dzięki szkoleniu dowiesz się, jak się zachować, jak rozmawiać i jak pracować z osobami po traumie, cierpiącymi na Zespół Stresu Pourazowego, z ich rodzinami i najbliższymi. Nauczysz się diagnozować i odróżniać naturalną reakcję na stress od zaburzeń lękowych, które wymagają profesjonalnej terapii traumy. Poznasz narzędzia niezbędne do pracy z traumą. Szkolenie nie uczy technicznych zastosowań metod do pracy z traumą, jest niezbędnym wstępem i podstawą wiedzy do dalszego zgłębiania nauki i technik z zakresu psychotraumatologii.



2 DNI SZKOLENIOWE + FOLLOW UP



ONLINE/STACJONARNIE

ZAGADNIENIA PORUSZANE NA SZKOLENIU:

ASD (ACUTE STRESS REACTION) – OSTRA REAKCJA NA STRES

- neurobiologia mózgu
- jak postępować z osobą w ASD

ROZPOZNANIE OBJAWÓW PTSD (ZESPÓŁ STRESU POURAZOWEGO, POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER)

- diagnoza, testy
- Complex PTSD – co to takiego

KONSEKWENCJE NIELECZONEJ TRAUMY

- zaburzenia adaptacyjne
- zaburzenia snu
- zaburzenia lękowe
- depresja
- psychozy
- zaburzenia dysocjacyjne
- alkohol, narkotyki
- napady paniki
- OCD (zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne, obsessive-compulsive disorder)
- zaburzenia osobowości
- aleksytymia w następstwie traum wczesnodziecięcych

PSYCHOEDUKACJA RODZINY OSOBY PO TRAUMATYCZNYCH DOŚWIADCZENIACH

- edukacja i wspieranie najbliższych
- jakich zachowań powinni unikać najbliżsi osoby w traumie

ŻAŁOBA

- traumatyczna żałoba
- patologiczna żałoba
- żałoba dziecka

RODZAJE TERAPII TRAUMY

- metoda przedłużonej ekspozycji
- EMDR

TRAUMA TRANSGENERACYJNA

- Na czym polega i dlaczego jest tak kontrowersyjna