

AKADEMIA PROFESJONALNEGO
NAUCZYCIELA PRZEDSZKOLNEGO

WYPALENIE ZAWODOWE

JAK SOBIE Z NIM RADZIĆ?

OFERTA SZKOLENIOWA
2022



WYPALENIE ZAWODOWE JAK SOBIE Z NIM RADZIĆ?

Wypalenie zawodowe wśród nauczycieli jest istotnym problemem społecznym i pedagogicznym. Częste występowanie napięcia i stresów w trudnych na ogół warunkach pracy zawodowej powoduje wyczerpanie emocjonalne oraz objawy utraty poczucia podmiotowości, obniża motywację i zaangażowanie nauczycieli w sprawy przedszkola i środowiska lokalnego. W zawodzie nauczycielskim, w którym rotacja osób zatrudnionych jest niewielka, ma to niekorzystne skutki zarówno dla samych nauczycieli, jak i dzieci, gdyż wypalenie zawodowe z oczywistych powodów wpływa niekorzystnie na jakość pracy pedagogicznej.

**2 DNI SZKOLENIOWE + FOLLOW UP****ONLINE/STACJONARNIE**

DLA KOGO?

Dla nauczycieli
przedszkolnych,
nauczycieli
wczesnoszkolnych.

METODY

- warsztatowa
- praca w grupie
- wymiana doświadczeń

KORZYŚCI

- diagnoza własnych potrzeb i poziomu zaangażowania w pracę
- uświadomienie sobie wpływu własnych procesów emocjonalnych na funkcjonowanie grupy przedszkolnej
- wiedza jak rozpoznawać pierwsze i alarmujące symptomy wypalenia zawodowego
- wiedza jak dbać o swój dobrostan i przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu
- doświadczenie dobroczynnego wpływu uważności na własne potrzeby i odczucia nauczą się dbać o siebie, by utrzymać satysfakcję i motywację do pracy
- Zmotywowany i zaangażowany pracownik



PROWADZĄCY



MONIKA RUDNIK

Psycholog, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji w Polskim Towarzystwie Psychologicznym. Zajmuje się terapią dzieci, młodzieży i rodzin. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z nauczycielami, wspierając ich w codziennych trudnościach, jak i rozwoju kompetencji. Ukończyła studia podyplomowe z zakresu diagnostyki psychologicznej oraz II stopień Metody Integracji Sensorycznej. Nieustannie szkoli się w zakresie kompetencji terapeutycznych w Polskim Instytucie Ericksonowskim i Wielkopolskim Instytucie Psychoterapii. Fascynuje się systemowym rozumieniem trudności dziecka i holistycznym podejściem do wspierania rozwoju.



WYPALENIE ZAWODOWE JAK SOBIE Z NIM RADZIĆ?

CEL SZKOLENIA

Celem szkolenia jest doskonalenie przez uczestników wiedzy i umiejętności z zakresu pracy pedagogicznej. Zmotywowany i zaangażowany pracownik to diament na rynku pracy. Na rynku edukacyjnym poziom rotacji pracowników jest coraz wyższy głównie ze względu na duże obciążenie w pracy nauczyciela przedszkolnego. Dbłość o dobrostan kadry przedszkolnej wpływa na efektywność i jakość pracy, hamuje eskalację problemów i przyczynia się do rozwoju placówki. Stała kadra buduje zaufanie rodziców wobec placówki. Dzięki profilaktyce wypalenia zawodowego przedszkole ma szansę budować stałą, zgraną i dobrze funkcjonujący zespół, a co za tym idzie osiągać sukcesy.

ZAKRES SZKOLENIA



WYPALENIE ZAWODOWE

- pierwsze symptomy,
- alarmujące objawy,
- konsekwencje



CO PRZYSPIESZA PROCES WYPALENIA ZAWODOWEGO

- teoria w oparciu o badania naukowe
- praktyka w oparciu o doświadczenie



JAK PRZECIWDZIAŁAĆ ZNIECHĘCENIU I ZOBOJĘTNIENIU WOBEC PRACY Z DZIEĆMI

- motywacja
- zasoby
- granice



CO MOŻE WSPIERAĆ:

- techniki
- sposoby, podpowiedzi

 ZOBACZ WIĘCEJ NA NASZEJ STRONIE:

bluehouse.pl

